

PILATES

“Não interessa o que você faz, mas sim como você faz”

Joseph Pilates



Oferecemos uma

aula experimental gratuita e sem compromisso,

para que você conheça nosso espaço e o Método de Pilates



Segundas e Quartas

20h15 - 21h15

Rui Jerónimo - Professor credenciado de Pilates

